

SAUNA TONNEAU EXTÉRIEUR



- Lire et comprendre entièrement le manuel avant l'assemblage.
- Vérifier la liste des pièces pour confirmer que toutes les pièces ont été reçues.
- Porter des lunettes de sécurité et tout équipement de protection approprié.
- Ne pas retourner le produit au détaillant; celui-ci ne peut pas traiter votre demande.

Pièces manquantes ou questions concernant l'assemblage?
Appelez le 1-877-761-2819 ou écrivez à cs@tmgindustrial.com

INSTRUCTIONS AVANT L'UTILISATION

- Les personnes souffrant d'hypertension ou de maladie cardiaque ne doivent pas utiliser le sauna.
- Une personne enrhumée ne doit pas utiliser le sauna; des microorganismes présents dans la cabine peuvent pénétrer dans l'organisme par les voies respiratoires et causer notamment une pneumonie.
- N'utilisez pas le sauna en cas de surmenage et ne dormez pas dans la cabine. La fatigue réduit la capacité du corps à résister aux variations de température et peut provoquer un malaise.
- N'utilisez pas le sauna à jeun afin d'éviter un collapsus cardiovasculaire. Évitez également le sauna après un effort intellectuel intense ou un exercice vigoureux, car cela peut provoquer une anémie cérébrale ou un choc.
- Attendez au moins une demi-heure après un repas copieux. La chaleur dilate les vaisseaux cutanés et peut réduire l'apport sanguin aux organes digestifs, ce qui nuit à la digestion et à l'absorption des aliments.
- N'utilisez pas le sauna après avoir consommé de l'alcool. La combinaison de l'alcool et d'une transpiration abondante peut entraîner une déshydratation rapide et une syncope.
- Ne portez pas de bijoux dans le sauna. Le jade, les colliers, les montres et autres objets peuvent absorber la chaleur et brûler la peau.
- N'appliquez pas de produits cosmétiques, car ils peuvent obstruer les pores et empêcher l'évaporation de la sueur.
- Le sauna n'est pas recommandé aux personnes âgées. Une transpiration abondante épaissit le sang et peut favoriser la formation de caillots et les maladies cardiovasculaires; leur régulation thermique peut aussi être moins sensible.
- Ne restez pas trop longtemps dans le sauna. Une transpiration excessive peut causer l'épuisement et une température trop élevée peut gêner la respiration. Sortez généralement toutes les 5 à 10 minutes. Réglez la température selon votre tolérance; une température de vapeur sèche de 60 à 80 °C est recommandée.
- Ne vous exposez pas immédiatement à l'air froid après le sauna; un écart brusque de température peut provoquer une contraction des vaisseaux et un AVC.
- Utilisez le sauna avec une autre personne et hydratez-vous régulièrement sans attendre d'avoir soif.
- Restez éveillé. En cas d'essoufflement, d'étourdissement ou d'un autre symptôme, quittez immédiatement le sauna, allongez-vous dans un endroit bien aéré et buvez de l'eau fraîche, mais non glacée.
- Ne vous levez pas trop vite ni brusquement; relevez-vous lentement et reposez-vous suffisamment.

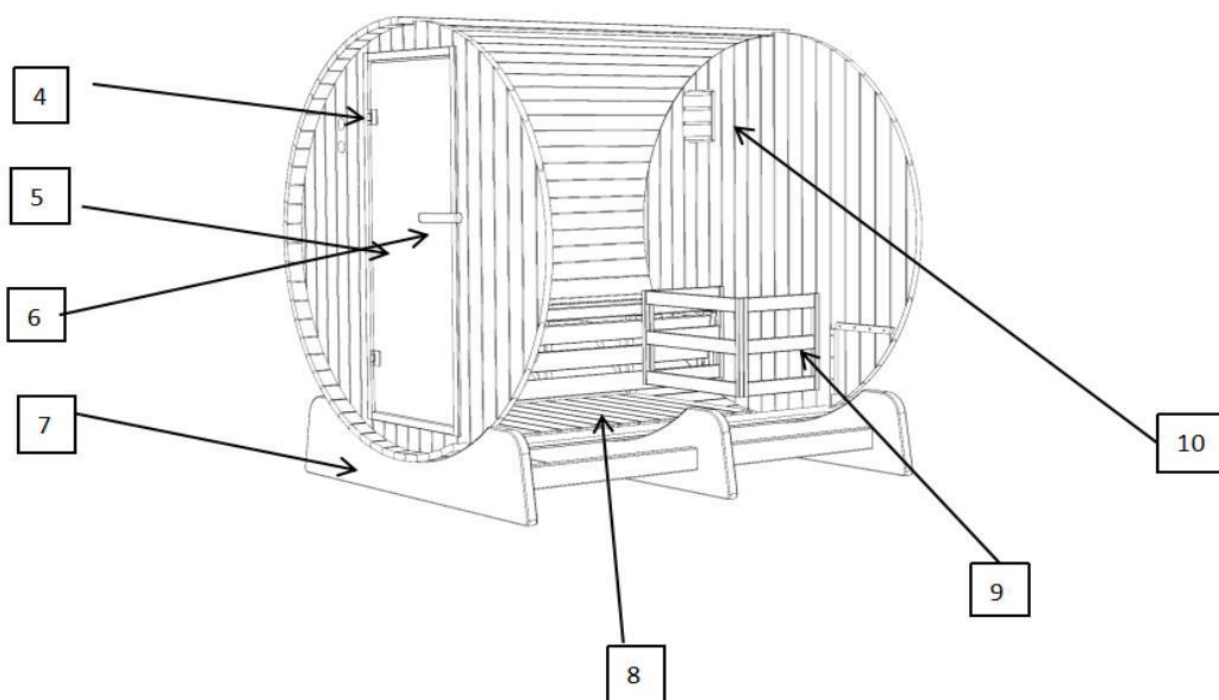
INSTRUCTIONS AVANT L'ASSEMBLAGE

1. Au moins deux personnes sont nécessaires pour assembler le sauna.
2. Emplacement d'assemblage : vérifiez si le sol ou la plateforme est de niveau. Une légère pente n'empêche pas l'assemblage ni l'utilisation; si la pente est prononcée, utilisez des cales pour maintenir le sauna de niveau.

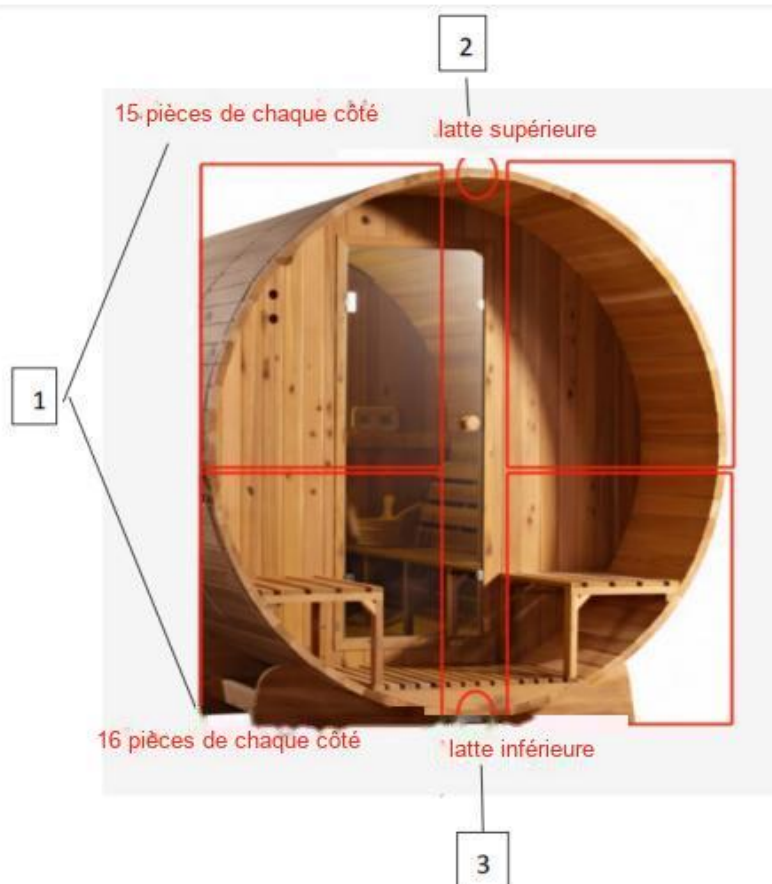
3. Toutes les têtes de vis utilisées pour assembler le sauna doivent être complètement enfoncées dans le bois afin d'éviter d'égratigner la peau pendant l'utilisation.

4. Faites appel à un électricien qualifié pour installer les composants électriques du sauna. Les installateurs doivent prévoir un tournevis ou une perceuse électrique, un ruban à mesurer et un niveau.

LISTE DES PIÈCES TMG-LSN41/42				
N°	N° DE PIÈCE	DESCRIPTION	QTÉ	REMARQUE
1	HY033	Lattes régulières	64	31 pièces à droite et 31 à gauche; 1 pièce de chaque format est une pièce de rechange
2	HY034	Lattes supérieures	3	Formats différents; une seule pièce est requise, les 2 autres sont de rechange
3	HY035	Latte inférieure	1	Avec 2 trous
4	HY036	Charnière de porte	2	
5	HY037	Porte vitrée	1	
6	HY038	Poignée de porte	1	
7	HY039	Base du berceau	1	
8	HY040	Panneau de plancher intérieur	1	
9	HY041	Protection du poêle	1	
10	HY042	Lampe	1	
11	HY043	Pièces d'étanchéité avant et arrière	7	
12	HY044	Support de banc	2	
13	HY045	Pièce de panneau avant	3	
14	HY046	Pièce de panneau arrière	3	
15	HY047	Pièce triangulaire en bois	2	
16	HY048	Pierre de sauna	1	
17	HY049	Bande d'acier	2	
18	HY050	Vis	1	
19	HY051	Toiture bitumée	1	
20	HY052	Seau d'eau	1	
21	HY053	Sablier	1	
22	HY054	Louche	1	
23	HY055	Hygromètre	1	



1. Lattes régulières
2. Latte supérieure
3. Latte inférieure
4. Charnière de porte
5. Porte vitrée
6. Poignée de porte
7. Base du berceau
8. Panneau de plancher intérieur
9. Protection du poêle
10. Lampe



PREMIÈRES CONSIDÉRATIONS

Au début de l'assemblage, il est très important de vérifier si le plancher ou la terrasse est de niveau. La plupart des planchers de garage, de sous-sol et des terrasses sont inclinés pour l'écoulement. Dans ce cas, utilisez des cales pour mettre le sauna de niveau. Sinon, les panneaux risquent de ne pas être d'aplomb, de mal s'ajuster ou de nuire au fonctionnement du sauna.

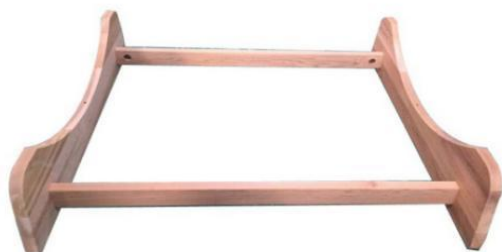
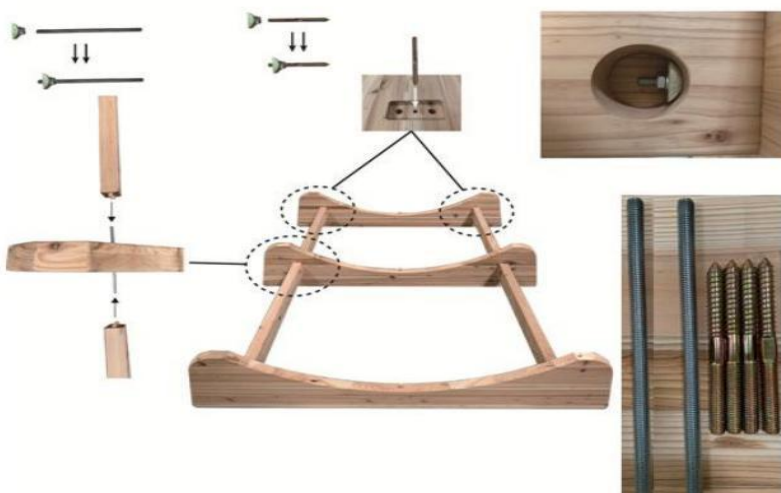
RECOMMANDATIONS POUR L'INSTALLATION EXTÉRIEURE

Prenez les précautions nécessaires pour empêcher le vent de saisir et de briser la porte vitrée.

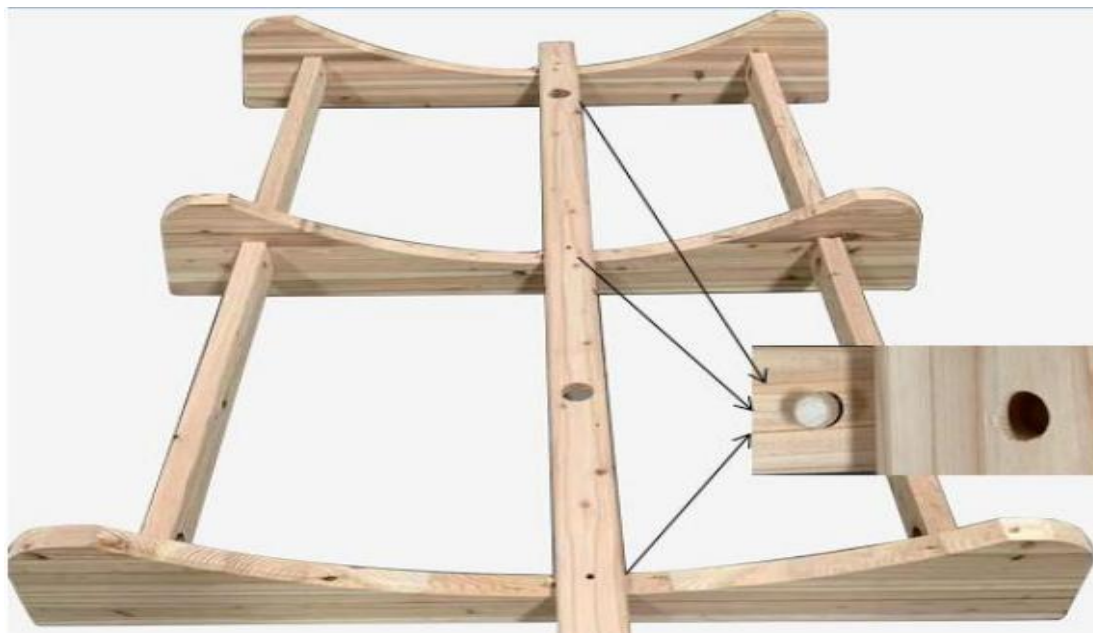
REMARQUE : Bien que votre sauna tonneau soit conçu pour l'extérieur, assemblez-le conformément à ces instructions afin de réduire les infiltrations d'eau. Une fois correctement installé, l'eau ne devrait pas s'égoutter à l'intérieur. Avec le temps, elle peut toutefois s'infiltrer entre les lattes en raison de la porosité du bois tendre; cela n'endommagera pas le sauna et l'humidité s'évaporerait rapidement lorsque le poêle sera allumé. Pour une étanchéité accrue, installez des bardeaux ou un autre matériau de toiture sur la partie supérieure.

1. Installation de la base :

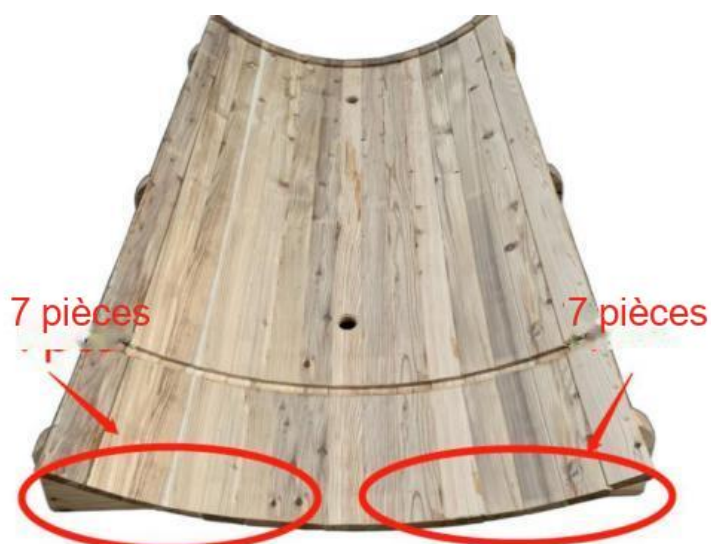
Pour les saunas tonneau plus courts, d'une longueur de 59 ou 65 po, la structure de la base du berceau est illustrée ci-dessous.



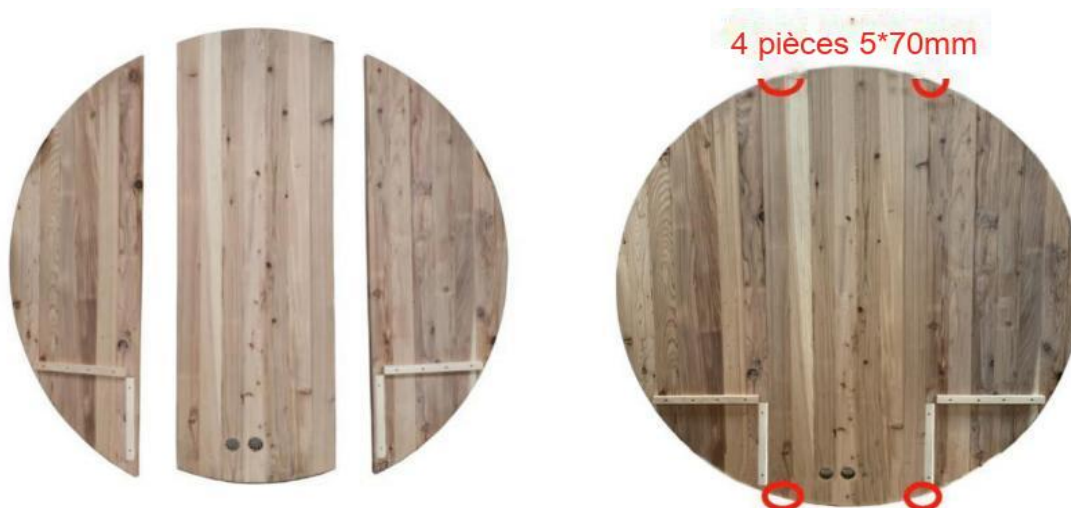
2. Alignez les 3 chevilles en bois avec les 3 trous de la latte inférieure, puis placez celle-ci au centre de la base. Fixez la latte inférieure aux supports de la base du berceau avec 3 vis 3*30mm.



3. Placez 7 lattes supplémentaires de chaque côté de la latte de drainage, jusqu'aux extrémités de la base du berceau. Frappez doucement les lattes ensemble avec un maillet en caoutchouc. Utilisez 42 vis 3*30mm pour fixer les 14 lattes aux 3 bases.



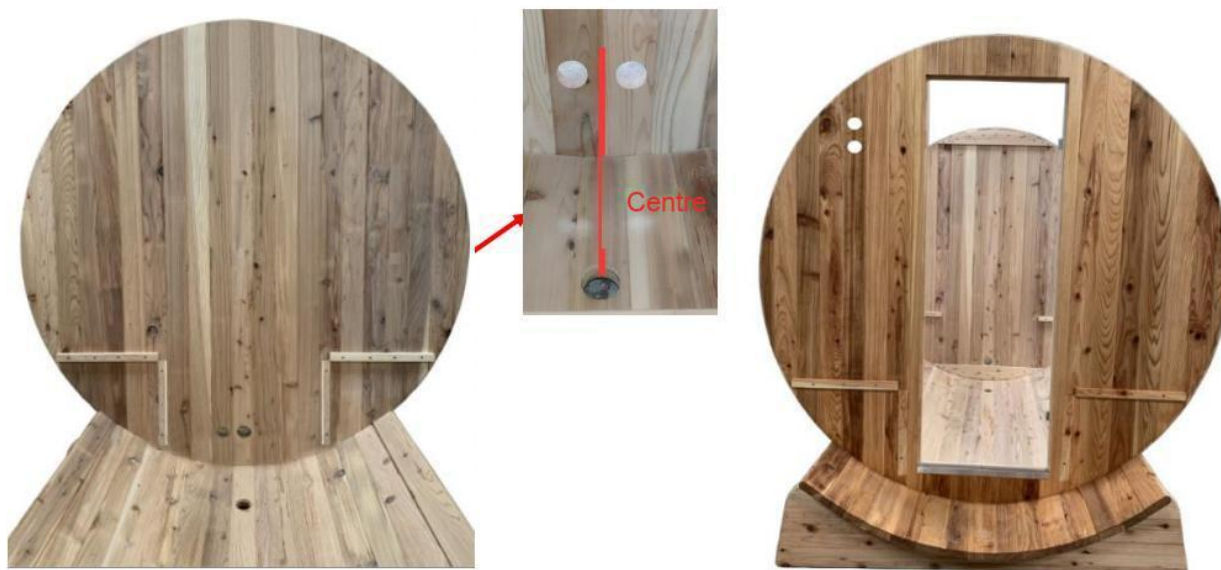
4. Assemblez le panneau arrière avec les vis fournies. Format des vis : 5*70mm, 4 pièces.



5. Assemblez le panneau avant avec les vis fournies. Format des vis : 5*70mm, 4 pièces.



6. Placez le panneau arrière et le panneau avant sur la base.



7. Placez 9 lattes supplémentaires de chaque côté du tonneau. Utilisez 36 vis 3*30mm pour fixer les 18 lattes aux panneaux avant et arrière.

8. Installez les 15 lattes de chaque côté en avançant vers le haut, MAIS SANS VIS! Utilisez un maillet en caoutchouc pour vous assurer que toutes les lattes sont bien serrées.

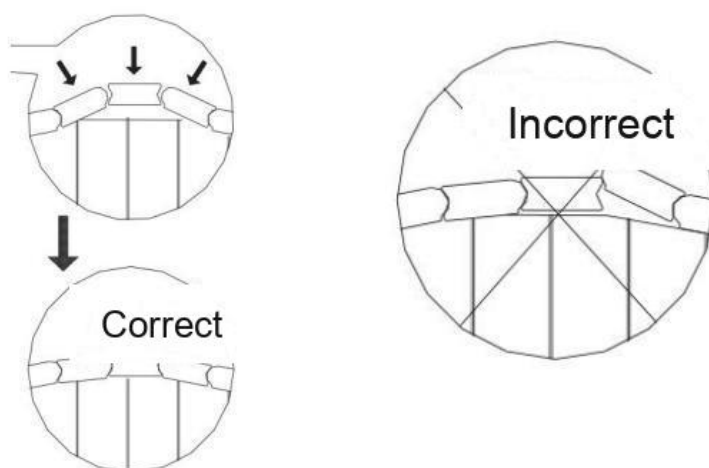


9. Remplissez l'espace restant avec la « latte supérieure finale », offerte en deux formats. Comme le cèdre gonfle et rétrécit naturellement, l'une des pièces s'ajustera probablement mieux que l'autre. Choisissez celle qui convient le mieux.



Placez la latte dans l'espace en soulevant les pièces adjacentes pour former une petite arche.

Poussez doucement vers le bas et tapotez légèrement avec un maillet en caoutchouc pour la mettre en place.



Une fois la pièce supérieure correctement installée, fixez les lattes restantes avec des vis 4*40mm.

10. Installez la porte vitrée et la poignée de porte.

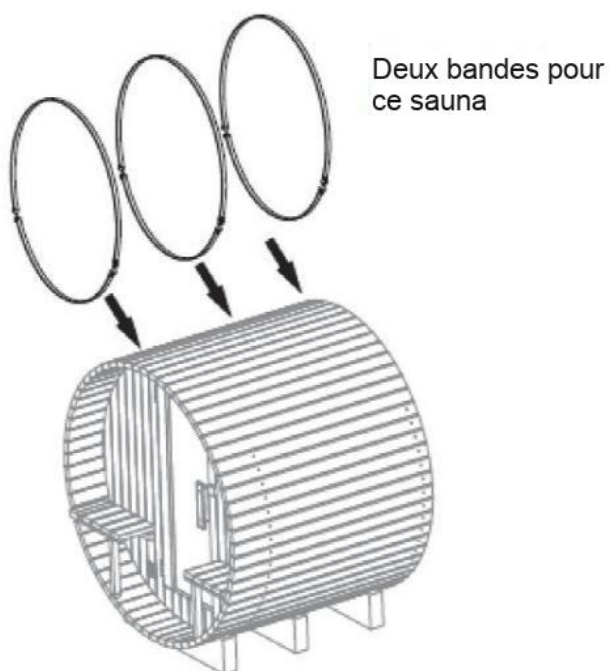


11. Assemblage des bandes d'acier — Attention! Bords tranchants! Portez des gants de protection. Consultez le manuel d'assemblage des bandes d'acier.

Chaque ensemble de bande d'acier comprend :

- (1) bandes en acier inoxydable avec supports (2 pièces)
- (2) écrous (4 pièces)
- (3) tiges filetées (2 pièces)

Placez les bandes en acier inoxydable munies de leurs supports autour du sauna, à intervalles réguliers. Les deux bandes d'extrémité doivent couvrir les clous utilisés pour maintenir les lattes pendant l'assemblage. Insérez les tiges filetées dans les supports. Serrez les écrous uniformément afin que les bandes aient la même tension. Avant le serrage final, vérifiez que les bandes sont toujours bien alignées. Serrez les écrous et installez les protecteurs de filetage en vinyle noir. Les supports peuvent être à la même hauteur ou à des hauteurs différentes selon votre préférence esthétique.



12. Installez les bancs à l'intérieur du tonneau. Placez les longs bancs sur les côtés en utilisant les supports des panneaux avant et arrière. Sous le centre du banc, fixez la poutre de support de banc intérieur de 20cm à la paroi du tonneau avec 2 vis 4*40mm. Vissez ensuite le banc par le dessus dans les poutres de support. Installez les supports de pied de banc de chaque côté et fixez-les avec 2 vis 4*40mm.



Installez les pieds de banc sur chaque côté et fixez-les avec 2 vis 4*40mm.



13. Placez le panneau de plancher et fixez-le avec 2 vis 4*40mm.



Intérieur

14. Assemblage de la protection du poêle : 4 vis à tête plate 6*35mm sont nécessaires.



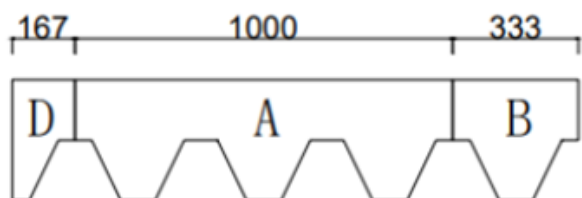
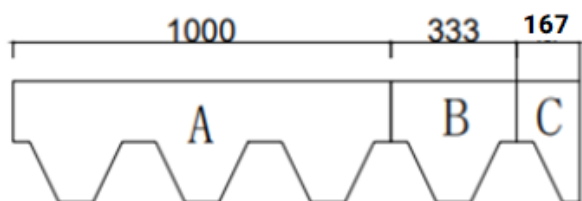
15. Installation du poêle : consultez les instructions du fabricant. Après l'installation du poêle, fixez la protection du poêle à la paroi avec 4 vis à tête pointue 4*40mm.

16. Installez la lampe et son support sur le panneau arrière.



17. Installez la pièce triangulaire en bois sur le tonneau avec des vis 3*30mm, des deux côtés.



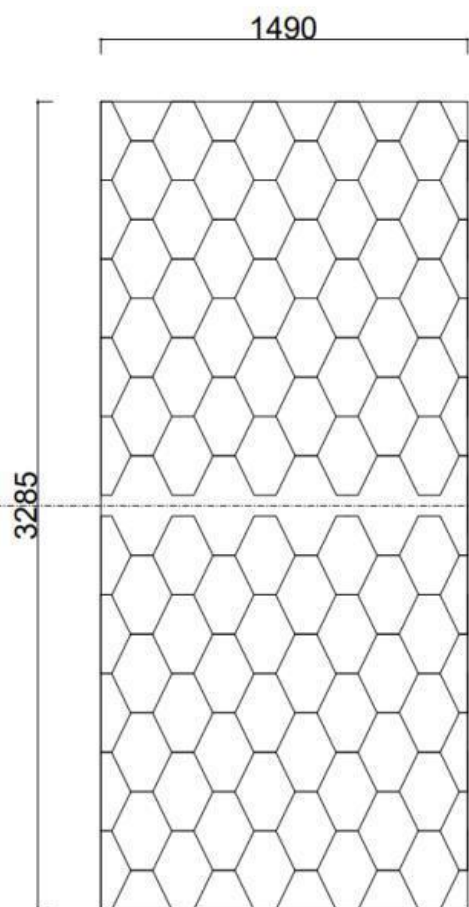


A=24 PIÈCES

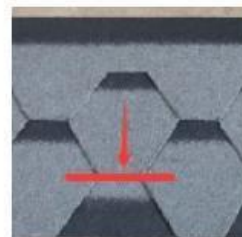
B=24 PIÈCES

C=11 PIÈCES

D=13 PIÈCES



- 13e rangée=A+B+C
- 12e rangée=D+A+B
- 11e rangée=A+B+C
- 10e rangée=D+A+B
- 9e rangée=A+B+C
- 8e rangée=D+A+B
- 7e rangée=A+B+C
- 6e rangée=D+A+B
- 5e rangée=A+B+C
- 4e rangée=D+A+B
- 3e rangée=A+B+C
- 2e rangée=D+A+B
- 1re rangée=A+B+D



Raccordement de la lampe au cordon d'alimentation

1) Dévisser le couvercle de la lampe



2) Faire passer les trois fils dans l'ouverture



3) Raccorder les fils à la lampe comme illustré, puis les fixer avec les vis

